



महाराष्ट्र एथलेटिक्स एसोसिएशन

जिला प्रतियोगिता प्लेबुक

2024

START

1

2

3

4

5

6



अंतर्वस्तु

परिचय.....	3
प्लेबुक - गतिविधियाँ और समयरेखाएँ.....	4
बजट टेम्पलेट.....	5
भागीदारी के लिए परिपत्र.....	6
एथलेटिक्स सुविधाओं का उपयोग करने की अनुमति.....	8
स्वयंसेवकों से अनुरोध पत्र.....	9
स्वयंसेवकों एवं तकनीकी अधिकारियों के लिए अवकाश पत्र.....	10
खेल अधिकारी (सरकार) को पत्र.....	11
प्रेस विज्ञप्ति.....	12
प्रतियोगिता के संचालन के लिए न्यूनतम अधिकारी/स्वयंसेवक.....	13
कालक्रम.....	14
जिला प्रतियोगिता रिपोर्ट.....	18
डीएसओ के लिए वार्षिक रिपोर्ट (सरकार).....	19
क्यूआर कोड और लिंक.....	20
सभी प्रतियोगिताओं के लिए इवेंट सूची.....	21



परिचय

भारत में एथलेटिक्स का खेल राष्ट्रीय महासंघ, एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एएफआई) द्वारा शासित होता है। एएफआई के सबसे छोटे पदचिह्न 800 से अधिक जिला एथलेटिक्स संगठन हैं। ये जमीनी स्तर के संगठन हैं जो इस विशाल देश के विविध परिदृश्य में एथलेटिक गतिविधियों को नियंत्रित करते हैं। महाराष्ट्र भारत में सबसे अधिक आबादी वाले और प्रमुख राज्यों में से एक है और इसमें 36 जिले शामिल हैं। इसकी अनुमानित जनसंख्या 12 करोड़ से अधिक है, जिनमें से अनुमानित 2.3 करोड़ 10 से 19 वर्ष की आयु के बीच हैं।

चूंकि जिला एथलेटिक्स संगठन एथलेटिक्स के प्रसार और सफलता में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं, इसलिए महाराष्ट्र एथलेटिक्स एसोसिएशन (एमएए) को इन संगठनों को मजबूत करने की आवश्यकता महसूस हुई। सभी प्रमुख हितधारकों-जिला प्रशासकों, एथलीटों, प्रशिक्षकों, अभिभावकों और शारीरिक शिक्षा शिक्षकों के बीच परामर्श और सर्वेक्षण की प्रारंभिक प्रक्रिया के बाद सुधार के क्षेत्रों की पहचान की गई। इस "जिला प्रतियोगिता प्लेबुक" को बाद में जमीनी स्तर के एथलेटिक्स को प्रभावित करने वाली सबसे महत्वपूर्ण गतिविधियों में से एक को संबोधित करने के लिए डिज़ाइन किया गया था। इस बहुमूल्य मार्गदर्शिका एवं इसमें शामिल सभी संसाधनों के विषय पर सभी जिला सचिवों के बीच एक कार्यशाला आयोजित की गई।

इस प्लेबुक में किसी भी प्रमुख जिला प्रतियोगिता के संचालन के लिए एक व्यापक योजना शामिल है (देखें "प्लेबुक: गतिविधियां और समयरेखा"), इसके बाद जिला प्रशासकों के लिए उपयोग में आसान संसाधनों का एक बहुत ही उपयोगी टूलबॉक्स शामिल है। ऐसी योजना का पालन करके और उपलब्ध संसाधनों का उपयोग करके, जिला आयोजक भागीदारी बढ़ाने और एथलीटों को एक बहुत ही फायदेमंद खेल अनुभव प्रदान करने में सक्षम होंगे, इससे महाराष्ट्र के सभी जिलों में एथलेटिक्स की पहुंच का विस्तार होगा, एथलेटिक्स प्रतिभाओं के लिए एक प्रेरक मंच प्रदान किया जा सकेगा और कार्य किया जा सकेगा। इसे भारत भर के अन्य जिलों के लिए एक मॉडल के रूप में दोहराया जा सकता है।

इस "जिला प्रतियोगिता प्लेबुक" की सभी सामग्री सार्वजनिक उपभोग के लिए और कॉपीराइट-मुक्त हैं। उपयोगकर्ता अपने क्षेत्र या अपने घटकों की विशिष्ट आवश्यकताओं के आधार पर प्लेबुक को प्रासंगिक बनाने पर विचार कर सकते हैं।

ए.एफ.आई. के वर्तमान अध्यक्ष श्री आदिले सुमरिवाला ने, एम.ए.ए. के वर्तमान महासचिव श्री सतीश उचिल के साथ मिलकर इस परियोजना की शुरुआत की। श्री आनंद देसाई, एक स्वयंसेवक, ने इस परियोजना को डिज़ाइन और समन्वयित किया। श्री मंगलम गुप्ता, जो स्वयं एक स्वयंसेवक हैं, ने उपयोगी मार्गदर्शन प्रदान किया। अमरावती एथलेटिक्स एसोसिएशन के सचिव श्री अतुल पाटिल संसाधन अनुभाग में योगदानकर्ता थे।

2024



प्लेबुक - गतिविधियाँ और समयरेखाएँ

गतिविधि/समयरेखा	विवरण	एमएए द्वारा उपलब्ध कराए गए संसाधन	प्रतियोगिता - 4 सप्ताह	प्रतियोगिता - 3 सप्ताह	प्रतियोगिता - 2 सप्ताह	प्रतियोगिता - 1 सप्ताह	प्रतियोगिता (ई)	प्रतियोगिता + 1 सप्ताह
आयोजन समिति का गठन	इसमें सचिव + सक्रिय सदस्य (माता-पिता/कोच) + एथलीट/छात्र स्वयंसेवक शामिल हो सकते हैं; इसे छोटा रखें, 2-3 से अधिक सदस्य नहीं	कोई नहीं	☒	☐	☐	☐	☐	☐
बजट और प्रायोजन	बजटिंग टेम्पलेट का उपयोग करें	बजट टेम्पलेट	☒	☐	☐	☐	☐	☐
स्थान बुकिंग	मैदान जल्दी बुक करें और मैजबान से लिखित में प्रतिबद्धता प्राप्त करें	पत्र का मसौदा - "स्थल के लिए अनुरोध"	☒	☐	☐	☐	☐	☐
संचार एवं प्रचार	विभिन्न हितधारकों के साथ सीधे संवाद करें - तालुका/जिला स्कूल/उच्च शिक्षा अधिकारी, स्कूल प्रिंसिपल, स्कूल पीई शिक्षक, अकादमी कोच, माता-पिता, खिलाड़ी; प्रारंभिक "तिथि सहेजे" संचार के बाद, दो और अनुस्मारक भेजें। अंतिम अनुस्मारक प्रतियोगिता तिथि से कुछ दिन पहले भेजा जा सकता है।	1. सभी हितधारकों (प्रेस सहित) को एक सामान्य घटना की घोषणा, घटना डेटा से 1 महीने पहले भेजी जाएगी 2. सभी को एक सामान्य ईवेंट अनुस्मारक ईवेंट दिनांक से 2 सप्ताह पहले भेजा जाना चाहिए 3. सभी के लिए एक सामान्य अंतिम (दिन पहले) अनुस्मारक (इन सभी में प्रविष्टि क्यूआर कोड शामिल होना चाहिए)	☒	☐	☒	☐	☒	☐
प्रवेश पंजीकरण	ऑनलाइन लिंक/क्यूआर कोड के माध्यम से प्रतियोगिता-पूर्व पंजीकरण पर जोर दें; सभी संचार और ईवेंट प्रचार में पंजीकरण लिंक/क्यूआर शामिल करें	ऑनलाइन प्रवेश पंजीकरण लिंक/क्यूआर	☒	☒	☒	☒	☐	☐
अधिकारियों/स्वयंसेवकों की सूची	प्रमुख पदों पर प्रमाणित तकनीकी अधिकारियों की नियुक्ति करें। छात्र/एथलीट (एमपीएड, बीपीएड, आदि) को स्वयंसेवकों/अधिकारियों के रूप में सूचीबद्ध करें।	किसी प्रतियोगिता के संचालन के लिए आवश्यक (न्यूनतम) आवश्यक अधिकारियों की सूची	☐	☐	☒	☐	☐	☐
उपकरण और स्थान चैकअप	सभी आवश्यक उपकरणों और प्रॉप्स की एक सूची बनाएं और उन्हें पहले से खरीद लें।	घटना के अनुसार आवश्यक उपकरणों की सूची	☐	☐	☐	☒	☒	☐
प्रमाणपत्र/पदक	ई-प्रमाणपत्रों को प्राथमिकता दें; बजट की अनुमति, 14 वर्ष से कम आयु वर्ग के सभी लोगों को भागीदारी पदक दें; केवल 18 वर्ष से अधिक आयु समूहों के लिए स्वर्ण, रजत और कांस्य पदक देने पर विचार करें।	प्रमाणपत्र डिज़ाइन टेम्पलेट	☐	☐	☐	☒	☐	☐
कार्यक्रम दिवस की योजना/अनुसूची	सफलता विवरण में निहित है।	सुझाए गए ईवेंट दिवस शेड्यूल टेम्पलेट	☐	☐	☐	☒	☐	☐
ईवेंट चैटर्सिंग	पहले से तैयारी करें ताकि प्रतिस्पर्धा की तारीख (ईवेंट - 2 दिन) से पहले अधिकतम प्रवेश पंजीकरण ऑनलाइन प्राप्त हो जाएं; स्पॉट प्रविष्टियों के लिए अलग से हीट/ट्रायल शेड्यूल करें।	कोई नहीं	☐	☐	☐	☐	☒	☐
प्रतिक्रिया	अनौपचारिक चैट और ऑनलाइन फीडबैक फॉर्म के माध्यम से विभिन्न हितधारकों से फीडबैक प्राप्त करें।	ऑनलाइन फीडबैक फॉर्म लिंक/क्यूआर	☐	☐	☐	☐	☐	☒
परिणाम/रिपोर्ट	कृपया सभी योग्य उम्मीदवारों के आवश्यक विवरण एम.ए.ए. को जमा करें; साथ ही, कृपया प्रतियोगिता पर एक संक्षिप्त रिपोर्ट भी तैयार करें।	जिला प्रतियोगिता रिपोर्ट टेम्पलेट	☐	☐	☐	☐	☐	☒



बजट टेम्पलेट

बजट	इकाई	दर (₹) - ए	इकाइयों की संख्या - बी	व्यय (ए एक्स बी)	प्राप्तियां
स्थान बुकिंग शुल्क	प्रति दिन			0	
खेल उपकरण शुल्क				0	
अधिकारियों, स्वयंसेवकों के लिए भत्ता	प्रति व्यक्ति			0	
आतिथ्य (पानी, भोजन)	प्रति व्यक्ति			0	
मंडप, मेज, कुर्सियाँ आदि	प्रति दिन			0	
ऑनलाइन प्रवेश सॉफ्टवेयर				0	
माइक, स्पीकर	प्रति दिन			0	
प्रमाण पत्र	प्रति प्रतिभागी			0	
पदक	प्रति विजेता			0	
अन्य				0	
कुल खर्च				0	
प्रवेश शुल्क	प्रति प्रतिभागी				0
प्रायोजन	एकमुश्त				
कुल प्राप्तियाँ					0
अधिशेष या घाटा					0
कृपया ध्यान दें कि इस बजट में आइटम प्रत्येक प्रतियोगिता की जरूरतों और जिला समिति द्वारा लिए गए निर्णयों के आधार पर भिन्न हो सकते हैं।					



भागीदारी के लिए परिपत्र

(यह पत्र सभी हितधारकों, जैसे क्लब, स्कूल, कॉलेज आदि को भेजा जा सकता है। यदि आवश्यक हो तो मामूली बदलाव के साथ अंतरिम अनुस्मारक और अंतिम अनुस्मारक के रूप में उसी पत्र का उपयोग किया जा सकता है।)

विषय: जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024

सभी क्लब एवं संस्थान,

हमें आपको यह बताते हुए खुशी हो रही है कि जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024, [दिनांक] को [स्थान का नाम], [जिला का नाम] पर आयोजित की जाएगी।

यह प्रतियोगिता प्रतिभाशाली एथलीटों के लिए अपने कौशल का प्रदर्शन करने और मई 2024 में नागपुर में आयोजित होने वाली 72वीं महाराष्ट्र राज्य सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में [जिला का नाम] जिले का प्रतिनिधित्व करने का मौका पाने के लिए प्रतिस्पर्धा करने का एक शानदार अवसर है।

घटना की जानकारी:

दिनांक: [दिनांक]

स्थान: [स्थान का नाम और पता]

घटनाएँ: [घटनाओं की सूची या संलग्न के रूप में]

पात्रता: [[पिन नंबर] में पात्रता मानदंड, जैसे, आयु, निवास निर्दिष्ट करें]

प्रवेश:

प्रवेश फॉर्म [पंजीकरण फॉर्म के लिंक] से डाउनलोड किया जा सकता है या [संपर्क व्यक्ति/कार्यालय का नाम] से प्राप्त किया जा सकता है।

पूरा प्रवेश फॉर्म, ₹ [राशि] के प्रवेश शुल्क के साथ, [पंजीकरण की समय सीमा] तक [संपर्क व्यक्ति/कार्यालय का नाम] को जमा किया जाना चाहिए।

महत्वपूर्ण तिथियाँ:

प्रवेश की अंतिम तिथि: [तिथि]

बीआईबी नंबरों का वितरण: [दिनांक]

चयन प्रक्रिया:

इस प्रतियोगिता में उनके प्रदर्शन के आधार पर राज्य चैंपियनशिप में [जिला का नाम] का प्रतिनिधित्व करने के लिए एथलीटों का चयन किया जाएगा।

[एम.ए.ए. जिला प्रतियोगिता प्लेबुक]



हम आपकी प्रविष्टि प्राप्त करने के लिए उत्सुक हैं!

आगे की जानकारी के लिए कृपया संपर्क करें:

[संपर्क व्यक्ति का नाम]

[संपर्क ई - मेल पता]

[संपर्क के लिए फ़ोन नंबर]

ईमानदारी से,

सचिव

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन, [जिला का नाम]



एथलेटिक्स सुविधाओं का उपयोग करने की अनुमति

[तारीख]

[सुविधा प्रबंधक का नाम]

[सुविधा का नाम]

[सुविधा पता]

विषय: एथलेटिक्स सुविधा का उपयोग करने की अनुमति के लिए अनुरोध - जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024

प्रिय [सुविधा प्रबंधक का नाम],

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन, [जिला नाम], इसका आयोजन कर रहा है **जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024 पर 19 और 20 अप्रैल**. यह प्रतियोगिता हमारे जिले के प्रतिभाशाली एथलीटों के लिए अपने कौशल का प्रदर्शन करने और राज्य चैंपियनशिप में [जिला का नाम] का प्रतिनिधित्व करने का मौका पाने के लिए प्रतिस्पर्धा करने का एक मंच होगी।

हम इस आयोजन के लिए [सुविधा नाम] पर एथलेटिक्स सुविधाओं का उपयोग करने की अनुमति का अनुरोध करने के लिए लिख रहे हैं। हमें जिन सुविधाओं की आवश्यकता है उनमें शामिल हैं [आवश्यक सुविधाओं को निर्दिष्ट करें, जैसे, रनिंग ट्रैक, जंपिंग पिट, फेंकने वाले क्षेत्र]।

हम प्रतियोगिता में लगभग [संख्या] एथलीटों के भाग लेने की उम्मीद कर रहे हैं। हम यह सुनिश्चित करेंगे कि सुविधाओं का उपयोग जिम्मेदारी से किया जाए और कार्यक्रम के बाद इन्हें साफ-सुथरा रखा जाएगा। हम आपकी किसी भी सुरक्षा या बीमा आवश्यकता पर भी चर्चा करने को तैयार हैं।

यदि आप हमें [सुविधा नाम] पर सुविधाओं का उपयोग करने की अनुमति दे सकें तो हम आभारी होंगे। कृपया अपनी सुविधानुसार यथाशीघ्र हमें अपना निर्णय बताएं।

आपके समय और ध्यान देने के लिए शुक्रिया।

ईमानदारी से,

[आपका नाम]

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन, [जिला का नाम]

[संपर्क जानकारी]

[एम.ए.ए. जिला प्रतियोगिता प्लेबुक]



स्वयंसेवकों से अनुरोध पत्र

[तारीख]

[संस्था का नाम]

[संस्था का पता]

विषय: स्वयंसेवकों के लिए अनुरोध - जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024

प्रिय [संस्था के प्रमुख का नाम],

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन, [जिला नाम], [तिथि] को जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024 का आयोजन कर रहा है। इस प्रतिष्ठित आयोजन में हमारे जिले के प्रतिभाशाली एथलीट राज्य चैंपियनशिप में [जिला का नाम] का प्रतिनिधित्व करने का मौका पाने के लिए प्रतिस्पर्धा करेंगे।

हम प्रतियोगिता के सफल संचालन में सहायता के लिए स्वयंसेवकों को उपलब्ध कराने में आपके प्रतिष्ठित संस्थान के समर्थन का अनुरोध करने के लिए लिख रहे हैं।

इस आयोजन में स्वयंसेवा करना हमारे जिले में एथलेटिक्स के विकास में योगदान देने और खेल संचालन में बहुमूल्य अनुभव प्राप्त करने का एक शानदार अवसर है।

हम आपसे अनुरोध करते हैं कि स्वेच्छा से काम करने में रुचि रखने वाले छात्रों और कर्मचारियों को [दिनांक] तक [ईमेल पते] या [फोन नंबर] पर हमसे संपर्क करने के लिए प्रोत्साहित करें।

आपके समर्थन के लिए धन्यवाद। हम आपकी सकारात्मक प्रतिक्रिया की प्रतीक्षा कर रहे हैं।

ईमानदारी से,

[आपका नाम]

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन, [जिला का नाम]

[संपर्क जानकारी]



के लिए पत्र छोड़ें स्वयंसेवक एवं तकनीकी अधिकारी

[तारीख]

[स्वयंसेवक का नाम]

[पता]

विषय: स्वयंसेवक/तकनीकी अधिकारी के रूप में नियुक्ति - जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024

प्रिय महोदय/महोदया,

हमें आपको यह बताते हुए खुशी हो रही है कि [स्वयंसेवक/तकनीकी अधिकारी का नाम] को [तिथि] को [स्थान] पर आयोजित होने वाली जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024 के लिए स्वयंसेवक/तकनीकी अधिकारी के रूप में चुना गया है।

आपसे अनुरोध है कि कृपया [स्वयंसेवक/तकनीकी अधिकारी का नाम] को [दिनांक] से [दिनांक] तक विशेष अवकाश प्रदान करें ताकि वह चैंपियनशिप के सफल संचालन में हमारी सहायता कर सकें।

आपके सहयोग के लिए हम आपको धन्यवाद देते हैं।

ईमानदारी से,

[आपका नाम]

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन, [जिला का नाम]

[संपर्क जानकारी]



खेल अधिकारी (सरकार) को पत्र

[तारीख]

[खेल अधिकारी का नाम]

[जिला/तालुका] खेल कार्यालय

[पता]

विषय: समर्थन अनुरोध - जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024

प्रिय [खेल अधिकारी का नाम],

[जिला नाम] एथलेटिक्स एसोसिएशन, [तिथि] को [स्थान] पर प्रतिष्ठित जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024 का आयोजन कर रहा है। यह प्रतियोगिता [जिला नाम] के प्रतिभाशाली एथलीटों के लिए राज्य चैंपियनशिप में प्रतिस्पर्धा करने और हमारे जिले का प्रतिनिधित्व करने के लिए एक मंच है।

हम इस आयोजन के लिए आपके सहयोग का अनुरोध करने के लिए लिख रहे हैं। आपकी भागीदारी निम्नलिखित तरीकों से अत्यधिक फायदेमंद होगी:

- **प्रतियोगिता को बढ़ावा देना:** यदि आप प्रवेश विवरण सहित जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप के बारे में जानकारी अपने अधिकार क्षेत्र के सभी संस्थानों को भेज सकें तो हम आभारी होंगे।
- **प्रायोजन के अवसर (वैकल्पिक):** यदि लागू हो, तो हम आपके नेटवर्क के भीतर संभावित प्रायोजन के अवसरों की खोज में आपकी मदद की सराहना करेंगे।

हमारा मानना है कि आपके समर्थन से, हम इसे एक सफल आयोजन बना सकते हैं जो [जिले का नाम] में एथलेटिक्स प्रतिभा को बढ़ावा देगा।

प्रवेश प्रक्रियाओं आदि सहित विस्तृत परिपत्र इस पत्र के साथ संलग्न है।

आपके समय और ध्यान देने के लिए शुक्रिया। हम आपके साथ काम करने के लिए तत्पर हैं।

ईमानदारी से,

[आपका नाम]

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन, [जिला का नाम]

[संपर्क जानकारी]



प्रेस विज्ञप्ति

तत्काल रिहाई के लिए

[जिले का नाम] सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2024 का आयोजन [तिथि] को, [स्थान] पर, [प्रारंभिक समय] से किया जाएगा।

यह प्रतिष्ठित आयोजन [जिला नाम] के प्रतिभाशाली एथलीटों को अपना कौशल दिखाने और मई 2024 में नागपुर में 72वीं महाराष्ट्र राज्य सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में जिले का प्रतिनिधित्व करने और राष्ट्रीय प्रतियोगिता में राज्य का प्रतिनिधित्व करने का मौका पाने के लिए प्रतिस्पर्धा करने के लिए एक मंच प्रदान करता है।

प्रतियोगिता में कई एथलेटिक्स स्पर्धाएं होंगी, जिनकी सूची संलग्न है। जिले के प्रमुख एथलीट: [नाम], प्रतियोगिता के दौरान एक्शन में नज़र आएंगे। सभी कौशल स्तरों के एथलीटों को भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

जिला सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप के लिए पंजीकरण अब खुला है! एथलीट [पंजीकरण फॉर्म का लिंक] पर या [संपर्क व्यक्ति/कार्यालय का नाम] से एक फॉर्म प्राप्त करके ऑनलाइन पंजीकरण कर सकते हैं। पंजीकरण की अंतिम तिथि [तिथि] है।

हमें उम्मीद है कि मौजूदा प्रतिभाओं का हौसला बढ़ाने के लिए बड़ी संख्या में पूर्व राष्ट्रीय एथलीट मौजूद रहेंगे।

धन्यवाद।

ईमानदारी से,

[जिला एसोसिएशन का नाम]



प्रतियोगिता के संचालन के लिए न्यूनतम अधिकारी/स्वयंसेवक

हमारे जिला अधिकारियों के लाभ के लिए, जिला प्रतियोगिता को कुशल और निष्पक्ष तरीके से आयोजित करने के लिए आवश्यक न्यूनतम कर्मियों की एक सूची यहां दी गई है:

कॉल रूम. एक्स 2

स्टार्टर x 1

सहायक स्टार्टर x 1

फिनिश x 5 पर जज

टाइमकीपर x 5

जज क्षैतिज छलांग x 5

जज वर्टिकल जंप x 5

जज थ्रो x 5

रिकार्डर x 2

बाधाओं को दूर रखने और अधिकारियों की सहायता करने के लिए स्वयंसेवक x 10



कालक्रम

नमूना 1 दिन का कार्यक्रम:

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन					
कार्यक्रम का स्थान:					
तारीख:					
संभावित प्रतियोगिता अनुसूची- वरिष्ठ समूह					
तारीख					
घटना सं	समय	आयोजन	ऐनक	समूह	गोल
101	0800 बजे	उछाल		औरत	अंतिम
102	0800 बजे	लंबी छलांग		पुरुषों	अंतिम
103	0800 बजे	हथौड़ा फेंक	7.260 किलोग्राम	पुरुषों	अंतिम
104	0815 बजे	100 एम		पुरुषों	तपता
105	0830 बजे	100 एम		औरत	तपता
106	0845 बजे	400 एम		पुरुषों	तपता
107	0900 बजे	400 एम		औरत	तपता
108	0915 बजे	800 एम		पुरुषों	अंतिम
109	0930 बजे	800 एम		औरत	अंतिम
110	0930 बजे	उछाल		पुरुषों	अंतिम
111	0930 बजे	हथौड़ा फेंक	4.00 किलोग्राम	औरत	अंतिम
112	0930 बजे	गोला फेंक	7.260 किलोग्राम	पुरुषों	अंतिम
113	0950 बजे	100 मीटर बाधा दौड़	0.838 एम	औरत	अंतिम
114	1000 घंटे	110 मीटर बाधा दौड़	1.067 एम	पुरुषों	अंतिम
115	1015 घंटे	लंबी छलांग		औरत	अंतिम
116	1020 घंटे	100 एम		पुरुषों	अंतिम
117	1030 बजे	100 एम		औरत	अंतिम
118	1040 बजे	400 एम		पुरुषों	अंतिम
119	1050 घंटे	400 एम		औरत	अंतिम
120	1100 बजे	डिस्कस थ्रो	2.00 किलोग्राम	पुरुषों	अंतिम
121	1100 बजे	1500 मी		पुरुषों	अंतिम
122	1115 बजे	1500 मी		औरत	अंतिम
दोपहर का भोजनावकाश					
123	1400 बजे	डिस्कस थ्रो	1.00	औरत	अंतिम

[एम.ए.ए. जिला प्रतियोगिता प्लेबुक]



			किलोग्राम		
124	1400 बजे	त्रिकूद		औरत	अंतिम
125	1400 बजे	बाँस कूद		पुरुषों	अंतिम
126	1400 बजे	400 मीटर बाधा दौड़	0.914 एम	पुरुषों	अंतिम
127	1415 बजे	400 मीटर बाधा दौड़	0.762 एम	औरत	अंतिम
128	1430 बजे	200 एम		पुरुषों	तपता
129	1445 बजे	200 एम		औरत	तपता
130	1500 घंटे	3000 मीटर स्टीपल चेज़	0.914 एम	पुरुषों	अंतिम
131	1515 घंटे	3000 मीटर स्टीपल चेज़	0.762 एम	औरत	अंतिम
132	1530 बजे	भाला फेंकने का खेल	800 जीएमएस	पुरुषों	अंतिम
133	1530 बजे	त्रिकूद		पुरुषों	अंतिम
134	1530 बजे	200 एम		पुरुषों	अंतिम
135	1540 घंटे	200 एम		औरत	अंतिम
136	1600 बजे	20000 मीटर रेस वॉक		पुरुषों और महिलाओं	अंतिम
137	1600 बजे	बाँस कूद		औरत	अंतिम
138	1630 बजे	गोला फेंक	4.00 किलोग्राम	औरत	अंतिम
139	1700 बजे	भाला फेंकने का खेल	600 जीएमएस	औरत	अंतिम



नमूना 2 दिन का कार्यक्रम:

जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन					
कार्यक्रम का स्थान:					
तारीख:					
संभावित प्रतियोगिता अनुसूची - वरिष्ठ समूह					
दिन 1					
घटना सं	समय	आयोजन	ऐनक	समूह	गोल
101	0830 बजे	5000 एम		पुरुषों	अंतिम
102	0830 बजे	5000 एम		औरत	अंतिम
103	0830 बजे	उछाल		औरत	अंतिम
104	0830 बजे	लंबी छलांग		पुरुषों	अंतिम
105	0830 बजे	हथौड़ा फेंक	7.260 किलोग्राम	पुरुषों	अंतिम
106	0900 बजे	100 एम		पुरुषों	डीईसीए 1
107	0915 बजे	100 एम		पुरुषों	तपता
108	0930 बजे	100 एम		औरत	तपता
109	0945 बजे	400 एम		पुरुषों	तपता
110	1000 घंटे	उछाल		पुरुषों	अंतिम
111	1000 घंटे	हथौड़ा फेंक	4.00 किलोग्राम	औरत	अंतिम
112	1000 घंटे	गोला फेंक	7.260 किलोग्राम	पुरुषों	अंतिम
113	1000 घंटे	400 एम		औरत	तपता
114	1000 घंटे	लंबी छलांग		पुरुषों	डेका 2
115	1015 घंटे	800 एम		पुरुषों	अंतिम
116	1030 बजे	800 एम		औरत	अंतिम
117	1050 घंटे	100 मीटर बाधा दौड़	0.838 एम	औरत	हेप्टा-1
118	1100 बजे	100 मीटर बाधा दौड़	0.838 एम	औरत	अंतिम
119	1100 बजे	गोला फेंक	7.260 किलोग्राम	पुरुषों	डेका 3
120	1115 बजे	110 मीटर बाधा दौड़	1.067 एम	पुरुषों	अंतिम
दोपहर का भोजनावकाश					
121	1400 बजे	उछाल		औरत	हेप्टा-2
122	1400 बजे	लंबी छलांग		औरत	अंतिम

[एम.ए.ए. जिला प्रतियोगिता प्लेबुक]



123	1400 बजे	डिस्कस थ्रो	2.00 किलोग्राम	पुरुषों	अंतिम
124	1430 बजे	100 एम		पुरुषों	अंतिम
125	1440 बजे	100 एम		औरत	अंतिम
126	1450 घंटे	400 एम		पुरुषों	अंतिम
127	1500 घंटे	400 एम		औरत	अंतिम
128	1500 घंटे	उछाल		पुरुषों	डेका 4
129	1500 घंटे	गोला फेंक	4.00 किलोग्राम	औरत	हेप्टा-3
130	1515 घंटे	1500 मी		पुरुषों	अंतिम
131	1530 बजे	1500 मी		औरत	अंतिम
132	1530 बजे	डिस्कस थ्रो	1.00 किलोग्राम	औरत	अंतिम
133	1530 बजे	त्रिकूद		औरत	अंतिम
134	1550 घंटे	200 एम		औरत	हेप्टा-4
135	1600 बजे	400 एम		पुरुषों	डेका 5
136	1610 बजे	20000 मीटर रेस वॉक		पुरुषों और महिलाओं	अंतिम
137	1630 बजे	भाला फेंकने का खेल	800 जीएमएस	पुरुषों	अंतिम
138	1630 बजे	त्रिकूद		पुरुषों	अंतिम
139	1630 बजे	गोला फेंक	4.00 किलोग्राम	औरत	अंतिम

दूसरा दिन

घटना सं	समय	आयोजन	एनक	समूह	गोल
201	0800 बजे	10000 एम		पुरुषों	अंतिम
202	0800 बजे	बाँस कूद		पुरुषों	अंतिम
203	0845 बजे	10000 एम		औरत	अंतिम
204	0845 बजे	लंबी छलांग		औरत	हेप्टा-5
205	0845 बजे	बाँस कूद		औरत	अंतिम
206	0900 बजे	110 मीटर बाधा दौड़	1.067 एम	पुरुषों	डेका 6
207	0915 बजे	3000 मीटर स्टीपल चेज़	0.914 एम	पुरुषों	अंतिम
208	0930 बजे	3000 मीटर स्टीपल चेज़	0.762 एम	औरत	अंतिम
209	0945 बजे	डिस्कस थ्रो	2.00 किलोग्राम	पुरुषों	DECA-7
210	0950 बजे	200 एम		पुरुषों	तपता
211	1000 घंटे	200 एम		औरत	तपता



212 एवं 213	1015 घंटे	भाला फेंकने का खेल	600 जीएमएस	महिलाएं और हेप्टा महिलाएं	फाइनल एवं हेप्टा-6
214	1020 घंटे	400 मीटर बाधा दौड़	0.914 एम	पुरुषों	अंतिम
215	1030 बजे	400 मीटर बाधा दौड़	0.762 एम	औरत	अंतिम
216	1030 बजे	बाँस कूद		पुरुषों	DECA-8
217	1045 बजे	800 एम		औरत	हेप्टा-7
218	1055 बजे	200 एम		पुरुषों	अंतिम
219	1100 बजे	200 एम		औरत	अंतिम
220	1115 बजे	भाला फेंकने का खेल	800 जीएमएस	पुरुषों	DECA-9
221	1230एचआ रएस	1500 मी		पुरुषों	DECA-10



जिला प्रतियोगिता रिपोर्ट

एम.ए.ए. को ई-मेल द्वारा प्रस्तुत की जाने वाली रिपोर्ट में शामिल की जाने वाली आवश्यक वस्तुएं प्रत्येक प्रमुख के पूरा होने के 1 सप्ताह के भीतर कंप्यूटर अनुप्रयोग etition.

1. जिला चैम्पियनशिप का परिपत्र
2. प्राप्त प्रविष्टियों की सूची
3. नियुक्त अधिकारियों की सूची और उनकी योग्यताएँ
4. कौन से कार्यक्रम आयोजित नहीं किये गये? इन्हें व्यवस्थित न करने के कारण
5. क्या एथलीट के आधार कार्ड की जांच की गई?
6. पर्यवेक्षक का नाम, यदि नियुक्त किया गया है
7. प्रदर्शन के साथ एक संपूर्ण परिणाम
8. प्रतियोगिता के मीडिया कवरेज का साक्ष्य
9. निम्नलिखित चित्र:
 - a. प्रतियोगिता शुरू होने से पहले सभा (एथलीटों की अधिकतम संख्या एकत्रित दिखाई दे रही है और पृष्ठभूमि में प्रतियोगिता का बैनर दिखाई दे रहा है)
 - b. पृष्ठभूमि में प्रतियोगिता बैनर के साथ सभी अधिकारियों और स्वयंसेवकों का समूह चित्र
 - c. उपकरण सेटअप के साथ ग्राउंड अवलोकन (चित्र में एक या दो अधिकारियों के साथ)
 - d. एथलीटों और अन्य लोगों के लिए आयोजन स्थल पर शौचालय की सुविधा (तस्वीर में किसी एक अधिकारी के साथ; कृपया सुनिश्चित करें कि शौचालय में कोई और न हो)ले रहा चित्र)



डीएसओ के लिए वार्षिक रिपोर्ट (सरकार)

डीएसओ को प्रस्तुत की जाने वाली रिपोर्ट में शामिल की जाने वाली आवश्यक वस्तुएं प्रत्येक शैक्षणिक वर्ष के अंत में.

- 1) एमएए प्रतियोगिता परिपत्र
- 2) क्लबों और संस्थानों को जिला प्रतियोगिता परिपत्र
- 3) प्रेस विज्ञप्ति और पेपर कटिंग।
- 4) प्रतियोगिता अनुसूची
- 5) प्रवेश फ़ाइल
- 5) परिणाम
- 6) राज्य चैंपियनशिप के लिए जिला टीम ऑनलाइन प्रविष्टि पीडीएफ के साथ
- 7) सभी जिलों की राज्य प्रविष्टि फ़ाइल
- 7) राज्य चैंपियनशिप अनुसूची
- 8) राज्य परिणाम
- 9) नेशनल के लिए महाराष्ट्र राज्य टीम
- 10) महाराष्ट्र एथलेटिक्स एसोसिएशन का जिला संबद्धता प्रमाण पत्र।



क्यूआर कोड और लिंक

जिला प्रतियोगिताओं में भागीदारी बढ़ाने के लिए कम से कम 4 सप्ताह पहले सूचना भेजने के अलावा ऑनलाइन पंजीकरण (एथलीटों और स्पर्धाओं के लिए) का उपयोग भी बेहद फायदेमंद होगा। हम सभी जिलों से यह सुनिश्चित करने का भी अनुरोध करते हैं कि सभी प्रतियोगिताओं के लिए नीचे दिए गए क्यूआर कोड के माध्यम से फीडबैक एकत्र किया जाए।

एथलीट पंजीकरण (वैकल्पिक) पहली बार प्रतिभागियों के लिए यह एक महत्वपूर्ण कड़ी है। कृपया इसे अपने प्रतियोगिता घोषणा पत्रों, व्हाट्सएप संदेशों आदि में शामिल करें।	
प्रतियोगिता आयोजन पंजीकरण (वैकल्पिक) इस अत्यंत महत्वपूर्ण लिंक को प्रतियोगिताओं से संबंधित सभी पत्राचार में शामिल किया जाना चाहिए। इसमें घोषणा पत्र, प्रेस नोट, व्हाट्सएप ग्रुप संदेश आदि शामिल हैं।	
प्रतियोगिता प्रतिक्रिया (आवश्यक) यह कोड प्रतियोगिता स्थल पर स्पष्ट रूप से प्रदर्शित किया जाना है। इसे बैनर में शामिल किया जा सकता है और एथलीटों, प्रशिक्षकों, अभिभावकों और पीई शिक्षकों की स्पष्ट दृष्टि में कई स्थानों पर ए4 शीट पर पोस्ट किया जा सकता है।	



सभी प्रतियोगिताओं के लिए इवेंट सूची

वरिष्ठ पुरुष		वरिष्ठ महिला	
1	100 मीटर	1	100 मीटर
2	200 मीटर	2	200 मीटर
3	400 मीटर	3	400 मीटर
4	800 मीटर	4	800 मीटर
5	1500 मीटर	5	1500 मीटर
6	5000 मी	6	5000 मी
7	10000 मी	7	10000 मी
8	110मी हर्डल्स (1.067मी)	8	100 मीटर हर्डल्स (0.838 मीटर)
9	400 मीटर हर्डल्स (0.914 मीटर)	9	400 मीटर हर्डल्स (0.762 मीटर)
10	300मी एससी (0.914मी)	10	300मी एससी (0.762मी)
11	उछाल	11	उछाल
12	बाँस कूद	12	बाँस कूद
13	लंबी छलांग	13	लंबी छलांग
14	त्रिकूद	14	त्रिकूद
15	गोला फेंक (7.260 किग्रा)	15	गोला फेंक (4.00 किग्रा.)
16	डिस्कस थ्रो (2.50 किग्रा)	16	डिस्कस थ्रो (1.00 किग्रा.)
17	हैमर थ्रो (7.260 किलोग्राम)	17	हैमर थ्रो (4.00 किग्रा.)
18	भाला फेंक (800 ग्राम)	18	भाला फेंक (600 ग्राम)
19	4 x 100 मीटर रिले	19	4 x 100 मीटर रिले
20	4 x 400 मीटर रिले	20	4 x 400 मीटर रिले
21	20000 मी आरडब्ल्यू	21	20000 मी आरडब्ल्यू
22	डेकाथलन 100 मीटर, लंबी कूद, गोला फेंक, ऊंची कूद, 400 मीटर, 110 मीटर हर्डल्स, डिस्कस थ्रो, पोल वॉल्ट, भाला फेंक, 1500 मीटर	22	हेप्टाथलन 100 मीटर हर्डल्स, ऊंची कूद, गोला फेंक, 200 मीटर, लंबी कूद, भाला फेंक, 800 मीटर
पुरुष U20		पुरुष U20	
1	100 मीटर	1	100 मीटर
2	200 मीटर	2	200 मीटर
3	400 मीटर	3	400 मीटर
4	800 मीटर	4	800 मीटर
5	1500 मीटर	5	1500 मीटर



6	5000M	6	3000M
7	10000M	7	5000M
8	110मी हर्डल्स (0.991मी)	8	100 मीटर हर्डल्स (0.838 मीटर)
9	400M हर्डल्स (0.914m)	9	400M हर्डल्स (0.762m)
10	3000एससी (0.914मी)	10	3000एससी (0.762मी)
11	उछाल	11	उछाल
12	बाँस कूद	12	बाँस कूद
13	लंबी छलांग	13	लंबी छलांग
14	त्रिकूद	14	त्रिकूद
15	गोला फेंक (6.00 किग्रा)	15	गोला फेंक (4.00 किग्रा)
16	डिस्कस थ्रो (1.750 किलोग्राम)	16	डिस्कस थ्रो (1.000 किलोग्राम)
17	हैमर थ्रो (6.00 किलोग्राम)	17	हैमर थ्रो (4.00 किलोग्राम)
18	भाला फेंक (800 ग्राम)	18	भाला फेंक (600 ग्राम)
19	10000एम आरडब्ल्यू	19	10000एम आरडब्ल्यू
20	4*100M रिले	20	4*100M रिले
21	4*400M रिले	21	4*400M रिले
22	डेकाथलन 100 मीटर, लंबी कूद, गोला फेंक, ऊंची कूद, 400 मीटर, 110 मीटर हर्डल्स, डिस्कस थ्रो, पोल वॉल्ट, भाला फेंक, 1500 मीटर	22	हेप्टाथलन 100 मीटर हर्डल्स, ऊंची कूद, गोला फेंक, 200 मीटर, लंबी कूद, भाला फेंक, 800 मीटर
लेकिन U18		महिला U18	
1	100 मीटर	1	100 मीटर
2	200 मीटर	2	200 मीटर
3	400 मीटर	3	400 मीटर
4	1000 मी	4	1000 मी
5	लंबी छलांग	5	लंबी छलांग
6	उछाल	6	उछाल
7	110मी हर्डल्स (0.914मी)	7	110मी हर्डल्स (0.762मी)
8	गोला फेंक (5.00 किग्रा)	8	गोला फेंक (3.00 किग्रा)
9	डिस्कस थ्रो (1.50 किलोग्राम)	9	डिस्कस थ्रो (1.00 किग्रा)
10	भाला फेंक (700 ग्राम)	10	भाला फेंक (500 ग्राम)
11	5 किमी आरडब्ल्यू	11	3 किमी आरडब्ल्यू
12	हेप्टाथलन 110 मीटर हर्डल्स, ऊंची कूद, गोला फेंक, 200 मीटर, लंबी कूद, भाला फेंक, 1000 मीटर	12	हेप्टाथलन 100 मीटर हर्डल्स, ऊंची कूद, गोला फेंक, 200 मीटर, लंबी कूद, भाला फेंक, 1000 मीटर



लड़के U16		लड़कियाँ U16	
1	60मी	1	60मी
2	80 मीटर हर्डल्स (0.838 मीटर)	2	80 मीटर हर्डल्स (0.762 मीटर)
3	600 मी	3	600 मी
4	ऊंची कूद (केवल कैची)	4	ऊंची कूद (केवल कैची)
5	लंबी कूद (5 मीटर का दृष्टिकोण)	5	लंबी कूद (5 मीटर का दृष्टिकोण)
6	शॉटपुट (खड़े होकर) - 4.00 किलोग्राम।	6	शॉटपुट (खड़े होकर) - 3.00 किलोग्राम।
7	भाला फेंक (10 मीटर दृष्टिकोण) - 600 ग्राम	7	भाला फेंक (10 मीटर दृष्टिकोण) - 500 ग्राम
8	पैंटाथलान	8	पैंटाथलान
	60 मीटर, 80 मीटर हर्डल्स, लंबी कूद (5 मीटर का दृष्टिकोण), शॉट पुट (खड़े होकर), 600 मीटर		60 मीटर, 80 मीटर हर्डल्स, लंबी कूद (5 मीटर का दृष्टिकोण), शॉट पुट (खड़े होकर), 600 मीटर
लड़के एवं लड़कियाँ U14			
1	ट्रायथलॉन(ए)	60 मीटर, लंबी कूद (5 मीटर दृष्टिकोण), ऊंची कूद (कैची)	
2	ट्रायथलॉन(बी)	60 मीटर, लंबी कूद (5 मीटर एप्रोच), बैक थ्रो (1 किग्रा शॉट पुट)	
3	ट्रायथलॉन(सी)	60 मीटर, लंबी कूद (5 मीटर एप्रोच), 600 मीटर	
4	बच्चों का भाला	पांच मीटर रन वे के साथ	